

IIS via C. EMERY 97

SCHEDA PER IL RECUPERO ESTIVO

Anno scolastico 2017/2018

DOCENTE STORELLI CHIARETTA

DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE 2D

SEDE ITC CALAMANDREI

CONTENUTI DELLA DISCIPLINA OGGETTO DEL RECUPERO PER OBIETTIVI MINIMI

ARGOMENTI DI TEORIA

- Apparato cardiocircolatorio
- Apparato respiratorio
- Effetti dell'attività motoria su entrambi gli apparati
- Danni del fumo sull'apparato respiratorio

MODALITA' DI RECUPERO

LAVORO INDIVIDUALE SVOLGENDO I SEGUENTI ARGOMENTI E/O ESERCIZI:

- Apparato cardiocircolatorio: morfologia cardiaca e funzionalità; effetti dell'attività motoria sull'apparato cardiocircolatorio
- Apparato respiratorio: scambio gassoso; muscoli respiratori
- Danni del fumo sull'apparato respiratorio

Roma, li 09/06/2018

IL DOCENTE

Prof. STORELLI CHIARETTA